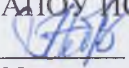



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЗАЛАРИНСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

<p>УТВЕРЖДАЮ Зам. директора по ВР ГАПОУ ИО «ЗАПТ»  И.В. Абуздина «03» сентября 2021 г.</p>	<p> УТВЕРЖДАЮ Директор ГАПОУ ИО «ЗАПТ» А.В. Козьмин «03» сентября 2021 г.</p>
---	---

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**«Меткий стрелок»**

**Возраст обучающихся:** 16 - 18 лет  
**Срок реализации:** 1 год

**Составитель:**  
Яценко Сергей Викторович  
преподаватель

п. Залари, 2021

## Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная программа «Меткий стрелок» разработана на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 №273-ФЗ (вступил в силу 01 сентября 2013г.) (далее Закон);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. №1008 (далее Порядок)
- СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.4.3172-14, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41;
- письма Министерства образования и науки РФ 09-3242 от 18.11.2015 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в Военной службе России падает. Необходимо дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Одним из направлений патриотического воспитания является занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья обучающихся, развитию спорта. Организация военно-спортивной работы в техникуме позволит развить общефизическую подготовку обучающихся, они познакомятся с историей и традициями военной службы. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения обучающихся приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Программа ориентирована на изучение четырех разделов для подготовки и тренировке к военной службе. Программа способствует формированию, у обучающихся устойчивого интереса к занятиям, к конкретной выполняемой работе, к развитию физического и нравственного воспитания. Программа предусматривает выполнения работ при освоении различных приемов и способов стрельбы из стрелкового оружия.

Содержание теоретических сведений согласовывается с характером практических работ по каждой теме. Основная часть времени посвящается практической работе. Теория преподносится в форме беседы, сопровождающейся показом презентаций, приемов работы и ответами на вопросы обучающихся. Участие в соревнованиях, конкурсах формируют личностные качества — способность к рефлексии, повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

**Цель программы:** Развитие у обучающихся, дисциплинированности, воспитание смелости, мужества, целеустремленности, трудолюбия, внимательности. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

### Задачи:

- Совершенствование физической подготовки обучающихся;
- Укрепление здоровья;
- Обучение приемам и правилам стрельбы;
- Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям Российской Армии;

- Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы;
- Выявлять наиболее способных обучающихся техникума и создать сборную команды техникума по стрелковому спорту;
- Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74, пневматической винтовки).

#### **Отличительные особенности данной программы:**

- **теоретическая подготовка** знакомит с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.
- **техническая подготовка** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.
- **физическая подготовка** необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.
- **психологическая и тактическая подготовка** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

#### **Материально-технические условия**

- Кабинет ОБЖ
- Винтовка пневматическая
- Массогабаритный макет автомата Калашникова
- Сейф для хранения оружия
- Пульки для стрельбы из пневматического оружия
- Мишени бумажные (различные)
- Подставки ростовые
- Стрелковый тир
- Компьютер
- Мультимедиапроектор
- Аптечка медицинская

В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо имеется в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

В реализации данной программы участвуют **обучающиеся в возрасте 15-20 лет.**

**Срок реализации программы 1 год;**

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований, конкурсов.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

### **Основные требования к уровню подготовки обучающихся:**

Внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность. Формирование навыков меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

### **Должны принимать активное участие:**

в проведении внутритехникумовских, муниципальных, региональных, всероссийских соревнований.

### **Ожидаемый результат изучения курса**

В результате изучения курса «Меткий стрелок» обучающихся должен

#### **• знать:**

- меры безопасности при стрельбе;
- основы стрельбы и устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции Вооруженных сил России;
- характеристику вооружения Российской армии;

#### **• уметь:**

- выполнять строевые приемы без оружия.
- находить рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок;
- проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

### **Время проведения занятий:**

Понедельник - 16.30 - 18.30

Среда - 16.30 - 18.30

Пятница – 16.30 - 18.30

*Содержание учебного предмета, курса*

**Календарно – тематическое планирование дополнительной программы «Меткий стрелок»**

№	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
	Вводное занятие	1	1	2
<b>Раздел 1</b>	<b>Военно-историческая подготовка</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>44</b>
1.1	Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.  Лекция с демонстрацией плакатов «Меры безопасности при стрельбе»	4	4	8
1.2	Физическая культура и спорт в РФ. Обзор развития стрелкового спорта в РФ. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся. Инструктаж по технике безопасности.	4		4
1.3	Стрелковое оружие древнего мира. Луки и арбалеты, методика стрельбы. Появление огнестрельного оружия, заряжающегося с дульной части. Изобретение унитарного патрона, повлиявшего на скорострельность. Автоматическое оружие. Современные разработки стрелкового оружия и тенденции дальнейшего развития.	8	4	12
1.4	Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».	8	4	12
1.5	Стрелковое оружие российской армии	2	2	4
1.6	Автомат Калашникова	2	2	4
	<b>Раздел 2 Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>40</b>
2.1	История развития стрелкового оружия в России и в мире.	4	2	4
2.2	Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы ВОВ.	2	2	4
2.3	Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия	2	2	4
2.4	Правила соревнований. Их организация и проведение.	2	2	4
2.5	Организация и правила проведения соревнований.	4	2	6
2.6	Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.	4	4	8
2.7	Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия. Способы стрельбы из пневматического оружия.	4	4	8
	<b>Раздел 3 Основы военного дела.</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>58</b>
3.1	Явление выстрела, траектория полета пули.	4	6	10
3.2	Явление выстрела. Начальная скорость	4	4	8

	пули.			
3.3	Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.	4	4	8
3.4	Способы стрельбы из пневматического оружия.	4	6	10
3.5	Знание материальной части пневматического оружия и умение его обслуживания и настройки	4	4	8
3.6	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умение изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе, производить выстрел и докладывать о завершении стрельбы	6	8	14
<b>Раздел IV Специальная подготовка.</b>		<b>82</b>	<b>136</b>	<b>218</b>
4.1	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	4	6	10
4.2	Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия	6	6	12
4.3	Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	4	4	8
4.4	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	4	6	10
4.5	Техника выполнения выстрела.	4	8	12
4.6	Прицеливание, спуск курка.	6	8	14
4.7	Производство стрельбы	4	8	12
4.8	Тренировка в изготовке к стрельбе.	4	8	12
4.9	Изготовка и стрельба, лежа из винтовки.	6	8	12
4.10	Тренировка в однообразии прицеливания лежа.	6	8	14
4.11	Тренировка в стрельбе с упора.	4	8	12
4.12	Тренировка в однообразии прицеливания с упора.	6	8	14
4.13	Тренировка в стрельбе на кучность и результат.	4	10	12
4.14	Тренировка в стрельбе на кучность.	4	8	12
4.15	Тренировка в стрельбе на результат.	4	10	12
4.16	Подготовка к соревнованиям по стрельбе.	6	10	14
4.17	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся.	4	10	14
4.18	Подведение итогов	2	2	4
	<b>ИТОГО</b>			<b>360</b>

### Методическое обеспечение программы

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения.

Для повышения интереса обучающихся к занятиям и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач на занятиях рекомендуется

## Список литературы.

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия;
2. Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985.- 111с.;
3. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986.
4. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе.- М., ФиС, 1969.
5. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка.- М., ДОСААФ, 1986.
6. История винтовки от пищаля до автомата, издание журнала "Техника-молодежи", 1993.- 11с.;
7. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. – М., ФиС, 1986.
8. "Правила безопасности для взрослых и детей": А.Г.Рыхнов; под ред. В.В.Шевченко.-"Библиотечка "Военные знания", 2006 г.
9. "Огневая подготовка": Е.А.Попов; под ред. В.В.Рябчука.-ООО "Редакция журнала "Военные знания", 2004 г.
10. "Физическая подготовка": А.А.Квак; "Библиотечка "Военные знания", 2010 г.
11. "Пневматическое оружие": А.Д.Дворкин.- ООО "Редакция журнала "Военные знания", 2001 г.
12. "Подготовка учащейся молодежи": составитель И.П.Цуканов.- КОПОО Центр "Поиск", Курск, 2004 г.