**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

технологический профиль

2023

Программа разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», в соответствии с ФООП утвержденной 23.ноября 2022года 1014, приказа Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" и ФГОС СПО 38..01.02 Продавец, контролер - кассир

**Организация разработчик**: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Заларинский агропромышленный техникум»

**Разработчики:**

Яценко Сергей Викторович, преподаватель ГАПОУ ИО «ЗАПТ»

**Рецензент**

Заместитель директора по УР, методист ГАПОУ ИО «ЗАПТ» О.В. Сутырина

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. **паспорт РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНой дисциплины**
2. **ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**
3. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНой дисциплины**
4. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНой дисциплины**
5. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНой дисциплины**

**1. паспорт рабочей ПРОГРАММЫ УЧЕБНой дисциплины**

**1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа предназначена для изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» при получении среднего общего образования в пределах освоения ООП СПО ППКРС по профессии . 38.01.02 Продавец, контролер - кассир

**1.2. Место учебной дисциплины** **в структуре ООП СПО ППКРС:**

Учебная дисциплина является частью общеобразовательного учебного цикла.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины** **– требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей:**

* воспитание обучающихся в духе патриотизма, уважения к истории своего Отечества как единого многонационального государства, построенного на основе равенства всех народов России;
* способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций
* сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
* знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» способствует формированию следующих общих компетенций, предъявляемых ФГОС по реализуемой профессии:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

OК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и профессиональном языках.

В рамках программы учебной дисциплины«Основы безопасности жизнедеятельности» обучающимися осваиваются личностные (ЛР), метапредметные (МР) и предметные результаты базового уровня (ПРб) в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования.

|  |  |
| --- | --- |
| **Коды**  **результатов** | **Планируемые результаты освоения дисциплины включают** |
| ЛР 01 | Гражданского воспитания: сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание своих конкурентных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных, национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; уважение ценностей иных культур, конфессии; готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, кненофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам; готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении школы и детско-юношеских организации; умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; готовность к гуманитарной деятельности. |
| ЛР 02 | Патриотического воспитания: сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России; ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, технологиям, труде; идейная убежденность, готовность к служению Отечеству и его защите, ответственность за его судьбу, сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооруженные Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота; |
| ЛР 03 | Духовно-нравственного – воспитания: осознание духовных ценностей российского народа; осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства; сформированность нравственного сознания, этического поведения; способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности; осознание личного вклада в построение устойчивого будущего; ответственное отношение к своим родителям, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России; ответственное отношение к старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества; сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к безопасности других людей, общества и государства; |
| ЛР 04 | Эстетического воспитания: эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда, общественных отношений; способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства; убежденность в значимости для личности и общества отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества; стремление проявлять качества творческой личности. |
| ЛР 05 | Физического воспитания: сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, потребность в физическом совершенствовании; активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью. |
| ЛР 06 | Трудового воспитания: готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; готовность к активной социально направленной деятельности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; мотивация к эффективному труду и постоянному профессиональному росту, к учету общественных потребностей при предстоящем выборе сферы деятельности; готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении жизни. |
| ЛР 07 | Экологического воспитания: сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем; планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; расширение опыта деятельности экологической направленности. |
| ЛР 08 | Ценности научного познания: сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки, включая социальные науки, и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; языковое и речевое развитие человека, включая понимание языка социально-экономической и политической коммуникации; осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе; мотивация к познанию и творчеству, обучению и самообучению на протяжении всей жизни, интерес к изучению социальных и гуманитарных дисциплин. |
| МР 01 | **Овладение универсальными учебными познавательными действиями:**  ***1) базовые логические действия:***  - самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;  - устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;  - определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учетом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;  - моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретенные знания в повседневную жизнь;  - планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи; развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.  ***2) базовые исследовательские действия:***  - владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;  - выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;  - анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;  -- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;  - уметь интегрировать знания из разных предметных областей;  - выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;  - ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения.  ***3) работа с информацией:***  - владеть навыками получения социальной информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления ;  - создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации  - оценивать достоверность, легитимность информации различных видов и форм представления (в том числе полученной из интернет источников) ее соответствие правовым и морально - этическим нормам;  - использовать средства информационных и коммуникационных технологии в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;  - владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности. |
| МР 02 | **Овладение универсальными регулятивными действиями:**  ***1) самоорганизация:***  - самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;  - самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;  - давать оценку новым ситуациям;  способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;  ***2) самоконтроль:***  - давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;  - владеть навыками познавательной рефлексии как осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;  - использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;  - уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;  ***3) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:***  внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;  - эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию;  - социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты;  - готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;  -овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;  ***4) принятие себя и других людей:***  - принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;  - признавать свое право и право других людей на ошибки;  - развивать способность понимать мир с позиции другого человека. |
| МР 03 | **Овладение универсальными коммуникативными действиями:**  ***1) общение:***  - осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;  - распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуации и смягчить конфликты;  - владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументировано вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;  - развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.  ***2) совместная деятельность:***  - понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;  - принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы;  - координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;  - осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным |
| ПРб 01 | сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; |
| ПРб 02 | сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; |
| ПРб 03 | сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике; знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; |
| ПРб 04 | знания о способах безопасного поведения в природной среде, умение применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования; |
| ПРб 05 | владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера; |
| ПРб 06 | знания основ безопасного, конструктивного общения; умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; |
| ПРб 07 | знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им; |
| ПРб 08 | знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности; |
| ПРб 09 | сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знание роли государства в противодействии терроризму; умение различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знание порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции; |
| ПРб 10 | сформированность представлений о роли России в современном мире, угрозах военного характера, роли вооруженных сил в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы, прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание действия при сигналах гражданской обороны; |
| ПРб 11 | знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; |
| ПРб 12 | знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности. |

**2.ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование ОК соответственно ФГОС СПО** | **Наименование личностных результатов ФГОС СОО** | **Наименование метапредметных результатов ФГОС СОО** |
| ОК.01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | ЛР.01 Гражданского воспитания: сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание своих конкурентных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных, национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;;  ЛР.02. Патриотического воспитания: сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России; ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, технологиям, труде.  ЛР 08. Ценности научного познания: сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки, включая социальные науки, и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; языковое и речевое развитие человека, включая понимание языка социально-экономической и политической коммуникации. | МР.01 Самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне; развивать креативное мышление при решении жизненных проблем; выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; владеть навыками получения социальной информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления.  МР. 02. Самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения; готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению.  МР. 03. Осуществлять коммуникации во всех сферах жизни; владеть различными способами общения и взаимодействия; понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению; составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы. |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности. | ЛР. 01. Сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание своих конкурентных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; готовность к гуманитарной деятельности.  ЛР. 02. Идейная убежденность, готовность к служению Отечеству и его защите, ответственность за его судьбу.  ЛР. 04. Стремление проявлять качества творческой личности.  ЛР.06. интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; мотивация к эффективному труду и постоянному профессиональному росту, к учету общественных потребностей при предстоящем выборе сферы деятельности; готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении жизни.  ЛР. 07. Планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; расширение опыта деятельности экологической направленности. | МР. 01. Устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;  определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения; владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности  МР.02.Самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений; давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям; овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности.  МР. 03. Осуществлять коммуникации во всех сферах жизни; принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы. |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях | ЛР. 04 Стремление проявлять качества творческой личности.  ЛР. 06 Интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; мотивация к эффективному труду и постоянному профессиональному росту, к учету общественных потребностей при предстоящем выборе сферы деятельности.  ЛР 07. Сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем.  ЛР.08. Языковое и речевое развитие человека, включая понимание языка социально-экономической и политической коммуникации; осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе. | МР 01. Выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;  вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; Выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения.  МР. 02. Самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению; внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей.  МР. 03. Принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы. |
| OК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами | ЛР. 01. Умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением.  ЛР. 05. Сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, потребность в физическом совершенствовании.  ЛР. 06. Готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; готовность к активной социально направленной деятельности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; мотивация к эффективному труду и постоянному профессиональному росту, к учету общественных потребностей при предстоящем выборе сферы деятельности; готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении жизни.  ЛР. 08. Осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе; мотивация к познанию и творчеству, обучению и самообучению на протяжении всей жизни, интерес к изучению социальных и гуманитарных дисциплин. | МР.01. Уметь интегрировать знания из разных предметных областей; выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения; ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения; использовать средства информационных и коммуникационных технологии в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности  МР. 02. Самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень; эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию; принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности.  МР. 03. Владеть различными способами общения и взаимодействия; понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы. |
| ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста | ЛР. 01. Сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание своих конкурентных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных, национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; уважение ценностей иных культур, конфессии; готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, кненофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам.  ЛР. 03. Духовно-нравственного – воспитания: осознание духовных ценностей российского народа; сформированность нравственного сознания, этического поведения; способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности; осознание личного вклада в построение устойчивого будущего; ответственное отношение к своим родителям, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России.  ЛР 06. Мотивация к эффективному труду и постоянному профессиональному росту, к учету общественных потребностей при предстоящем выборе сферы деятельности.  ЛР. 07. Сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды.  ЛР 08. Сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки, включая социальные науки, и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; языковое и речевое развитие человека, включая понимание языка социально-экономической и политической коммуникации | МР. 01. Самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;  устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения; выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;  - ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения; владеть навыками получения социальной информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления.  МР. 02. Способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень; социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты; развивать способность понимать мир с позиции другого человека  Признавать свое право и право других людей на ошибки;  МР. 03. Распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуации и смягчить конфликты;  владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументировано вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации; развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств. |
| ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения. | ЛР. 01. Сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание своих конкурентных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных, национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; уважение ценностей иных культур, конфессии; готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, кненофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам.  ЛР. 02. Сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России; ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, технологиям, труде; идейная убежденность, готовность к служению Отечеству и его защите, ответственность за его судьбу.  ЛР 03. Духовно-нравственного – воспитания: осознание духовных ценностей российского народа; сформированность нравственного сознания, этического поведения; способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности; осознание личного вклада в построение устойчивого будущего; ответственное отношение к своим родителям, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России.  ЛР. 08. Осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе. | МР 01. Самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;  - устанавливать существенный признак или основания для сравнения; выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях; уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности; владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности.  МР. 02. Самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях. принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности; признавать свое право и право других людей на ошибки; развивать способность понимать мир с позиции другого человека. МР.03. Осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным. |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. | ЛР. 01. Умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; готовность к гуманитарной деятельности.  ЛР. 07 Сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем; планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; расширение опыта деятельности экологической направленности. | МР. 01. Самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;  устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения; определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения; выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях; выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; использовать средства информационных и коммуникационных технологии в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности.  МР. 02. Самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях.  МР. 03. Владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументировано вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации; развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств. |
| ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и профессиональном языках. | ЛР. 01. Сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание своих конкурентных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка.  ЛР. 06. Интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; мотивация к эффективному труду и постоянному профессиональному росту, к учету общественных потребностей при предстоящем выборе сферы деятельности; готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении жизни.  ЛР. 08. Сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки, включая социальные науки, и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; языковое и речевое развитие человека, включая понимание языка социально-экономической и политической коммуникации; | МР. 01. Вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения.  МР 02. Давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям; принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности.  МР 03. Владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументировано вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации; развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств; принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы. |

**Профессионально-ориентированная взаимосвязь ОУД .10 Обществознание и ПМ и ОП**

**профессии Продавец, контролер - кассир**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование ОП**  **Имеющая взаимосвязь с предметными результатами общеобразовательной дисциплины** | **Наименование ПМ иллюстрирующую связь с дисциплиной** | **Наименование предметных результатов**  **иллюстрирующую связь с профессиональным модулем** | **Наименование раздела** |
| ОП. 07 Конструктор карьеры | - | ПР.б 01. сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;  ПРб 03 сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике; знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;  ПРб 04 знания о способах безопасного поведения в природной среде, умение применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;  ПРб 07. знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им; | Раздел.1. здоровый образ жизни |
| ОП. 07 Конструктор карьеры | - | ПРб 01 сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении ПРб 03 сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике; знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; ПРб 12. знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности. | Раздел.1. Здоровый образ жизни |
| ОП. 04 Санитария и гигиена | **-** | ПРб 05 владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;  ПРб 09. Владение умениями формулировать на основе приобретённых социально-гуманитарных знаний собственные суждения и аргументы  по определённым проблемам с точки зрения социальных ценностей и использовать ключевые понятия, теоретические положения социальных наук для объяснения явлений социальной действительности; конкретизировать теоретические положения фактами социальной действительности, модельными ситуациями, примерами из личного социального том числе по соблюдению правил здорового образа жизни. | Раздел.1. здоровый образ жизни  Раздел 4 Основы медицинских знаний |
| ОП. 07 Конструктор карьеры | **-** | ПРб 01.. сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;  ПРб 08. знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности; | Раздел 2 государственная система безопасности |
| ОП. 07 Конструктор карьеры | **-** | ПРб 02. Уметь характеризовать российские духовно-нравственные ценности, в том числе ценности человеческой жизни, патриотизма и служения Отечеству, семьи, созидательного труда, норм морали и нравственности, прав и свобод человека, гуманизма, милосердия, справедливости, коллективизма, исторического единства народов России, преемственности истории нашей Родины, осознания ценности культуры России и традиций народов России, общественной стабильности и целостности государства.  ПРб 07. Владеть умениями применять полученные знания при анализе социальной информации, полученной из источников разного типа, включая официальные публикации на интернет-ресурсах государственных органов, нормативные правовые акты, государственные документы стратегического характера, публикации в средствах массовой информации.  ПРб 08. Использовать обществоведческие знания для взаимодействия  с представителями других национальностей и культур в целях успешного выполнения типичных социальных ролей, реализации прав и осознанного выполнения обязанностей гражданина Российской Федерации. | Раздел 2 Государственная система безопасности |

**3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНой дисциплины**

**3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Количество часов** |
| **Объем образовательной программы (всего)** | 108 |
| **Нагрузка во взаимодействии с преподавателем (всего)** | 108 |
| в том числе: | - |
| теоретическое обучение | 27 |
| практические занятия | 43 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | 36 |
| **Промежуточная аттестация** в форме дифференцированного зачета 2 | |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **№ занятия** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Методическая характеристика урока** | **Объем часов** | **Коды общих компетенций (указанных в разделе 1.2) и личностных метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **Введение** | 1 | **Содержание учебного материала**  Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО. | Урок общеметодологической направленности, беседа использование приемов технологии критического мышления | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья** | | | | | |
| **Тема 1.1.** Здоровье.  Здоровый образ жизни | 2 | **Практические занятия № 1** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.  Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. |
| I | **Самостоятельная работа обучающихся**  Подготовка презентации по теме «Биологические ритмы и работоспособность человека».  Подготовка сообщения «ЗОЖ». | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 1.2.** Факторы, способствующие укреплению здоровья. | 3 | **Практические занятия №2** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Составление режима дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние  двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека. |
| II | **Самостоятельная работа обучающихся**  Подготовка доклада на тему «Закаливание и его влияние на здоровье».  Составление рациона питания (меню) для студента техникума. | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 1.3.** Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. | 4 | **Практические занятия №3** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Заполнение таблицы «Источники загрязнения окружающей среды». Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера, как источник негативных факторов. |
| **Тема 1.4.** Вредные привычки и их профилактика | 5 | **Содержание учебного материала**  Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.  Курение и его влияние на здоровье человека, Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую и дыхательную. Пассивное курение и его влияние на здоровье человека.  Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. | Урок открытия нового знания | 3 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 6 | **Практические занятия №4** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05 |
| Просмотр и обсуждение фильма по теме «Алкоголь и его влияние на здоровье человека».  Просмотр и обсуждение фильма О вреде курения. |
| 7 | **Практические занятия №5** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ОК 02.03.04.07.09 |
| Просмотр и обсуждение фильма о ГМО |
| **Тема 1.5.** Правила и безопасность дорожного движения | 8 | **Практические занятия №6** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.  Составление буклета по правилам поведения пешеходов, водителей. |
| **Тема 1.6.** Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. | 9 | **Практические занятия №7** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Изучить репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы на него влияющие. Здоровый образ жизни - необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья |
| **Тема 1.7.** Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. | 10 | **Практические занятия №8** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Изучить правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка». |
| **Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения** | | | | | |
| **Тема 2.1**. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 11 | **Содержание учебного материала**  Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 12 | **Практические занятия №9** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Просмотр, обсуждение и анализ видеоролика «Чрезвычайные ситуации».  Составление кластера «Виды ЧС». |
| **Тема 2.2** Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 13 | **Практические занятия №10** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).  Тестирование по теме «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». |
| **Тема 2.3.** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС | 14 | **Содержание учебного материала**  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| III | **Самостоятельная работа** **обучающихся**  Поиск информации в Интернете, подготовка сообщения по теме «История создания РСЧС». | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 2.4.** Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. | 15 | **Практические занятия №11** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Рассмотрение и анализ таблицы «Структура и органы управления гражданской обороной».  Тестирование по теме «Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны». |
| **Тема 2.5.** Современные средства поражения и их поражающие факторы | 16 | **Содержание учебного материала**  Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций | Урок открытия нового знания | 3 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| IV | **Самостоятельная работа обучающихся**  Составление презентации по теме «Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций». | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 2.6.** Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 17 | **Практические занятия №12** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Изучить организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях |
| V | **Самостоятельная подготовка обучающихся**  Подготовка презентации по теме: «История создания ядерного оружия» | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 2.7.** Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. | 18 | **Содержание учебного материала**  Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. | Урок открытия нового знания | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 19 | **Практические занятия №13** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Изучение первичных средств пожаротушения.  Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени. |
| **Тема 2.8.** Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. | 20 | **Практические занятия №14** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно - спасательные работы, обучение населения.  Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. |
| **Тема 2.9.** Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника | 21 | **Содержание учебного материала**  Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.  Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. | Урок открытия нового знания | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 2.10.** Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан | 22 | **Содержание учебного материала**  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция в Российской Федерации - система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности.  Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 23 | **Практические занятия №15** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Составление кластера «Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан».  Решение ситуационных задач.  Составление плана – конспекта по теме «Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени». |
| **Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность** | | | | | |
| **Тема 3.1**.История создания Вооруженных Сил России | 24 | **Содержание учебного материала**  История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.  Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. | Урок открытия нового знания | 3 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 25 | **Практические занятия №16** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Составление кластера «Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации». |
| VI | **Самостоятельная работа** **обучающихся**  Подготовка презентации по теме: «Реформы Петра I и их влияние на становление государства Российского. | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 3.2** Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. | 26 | **Практические занятия №17** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение. |
| VII | **Самостоятельная работа** **обучающихся**  Подготовка презентации по выбору на тему «Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура», «Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура», «Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура», «Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура», «Космические войска: история создания, предназначение, структура», «Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура». | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 3.3.** Воинская обязанность и обязательная подготовка граждан к военной службе | 27 | **Содержание учебного материала**  Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 28 | **Практические занятия №18** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Тестирование по теме «Воинская обязанность». |
| **Тема 3.4.** Призыв на военную службу и прохождение службы по контракту. Альтернативная служба. | 29 | **Содержание учебного материала**  Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 30 | **Практические занятия №19** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Призыв граждан на военную службу |
| **Тема 3.5.** Качества личности военнослужащего как защитника Отечества | 31 | **Содержание учебного материала**  Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 32 | **Практические занятия №20** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Виды воинской деятельности |
| **Тема 3.6.** Воинская дисциплина и ответственность. | 33 | **Содержание учебного материала**  Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 34 | **Практические занятия №21** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Виды ответственности, установленные для военнослужащих. |
| **Тема 3.7.** Как стать офицером Российской армии. | 35 | **Практические занятия №22** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила  приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| **Тема 3.8.** Боевые традиции Вооруженных Сил России. | 36 | **Практические занятия №23** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Дни воинской славы России - дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.  Решение ситуационных задач. |
| VIII | **Самостоятельная работа обучающихся**  Подготовка презентации по теме: «Боевые традиции воинских частей». | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Тема 3.9.** Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 37 | **Содержание учебного материала**  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 38 | **Практические занятия №24** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Просмотр и обсуждение презентации «Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе». |
| IX | **Самостоятельная работа обучающихся**  Подготовка реферата «Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы». | Содействие оптимальному усвоению студентами учебного материала, развитие их мыслительной деятельности и познавательной активности | 4 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| **Раздел 4. Основы медицинских знаний** | | | | | |
| **Тема 4.1**. Понятие первой помощи | 39 | **Содержание учебного материала**  *Профессионально ориентированное содержание*  Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 40 | **Практические занятия №25** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Заполнение таблицы «Правила оказания первой помощи».  Обсуждение Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». |
| **Тема 4.2** Понятие и виды травм. | 41 | **Содержание учебного материала**  *Профессионально ориентированное содержание*  Понятие и виды травм. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. | Урок открытия нового знания | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| 42 | **Практические занятия №26** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 2 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| Отработка умений и навыков «Наложения повязок различных типов», «Первая помощь при травмах различных областей тела», «Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа», « Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга», «Первая помощь при переломах», «Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией». |
| **Тема 4.3.** Первая помощь при наружных кровотечениях. | 43 | **Практические занятия №27** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Первая помощь при наружных кровотечениях. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и  закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. |
| **Тема 4.4.** Первая помощь при ожогах. | 44 | **Практические занятия №28** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Тестирование по теме «Первая помощь при ожогах». |
| **Тема 4.5.** Первая помощь при воздействии низких температур. | 45 | **Практические занятия №29** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени обморожений. |
| **Тема 4.6.** Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. | 46 | **Практические занятия №30** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из дыхательных путей. Составление правил оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути |
| **Тема 4.7.** Первая помощь при отравлении | 47 | **Практические занятия № 31** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление. |
| **Тема 4.8.** Первая помощь при отсутствии сознания | 48 | **Практические занятия №32** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. |
| **Тема 4.9.** Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.  . | 49 | **Практические занятия №33** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. |
| 50 | **Практические занятия № 34** | Урок формирования умений и знаний.  Метод обучения частично-поисковый | 1 | ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09,  ЛР 12, ЛР 14,  МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05  ОК 02.03.04.07.09 |
| *Профессионально ориентированное содержание*  Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний  Индивидуальная и общественная профилактика вирусных инфекций |
|  | **Дифференцированный зачет** |  | 2 |
|  | **ИТОГО:** |  | **108** |

**4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**4.1.** Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет *«Основы безопасности жизнедеятельности»*, оснащенный оборудованием[[1]](#footnote-1):

многофункциональный комплекс преподавателя;

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);

тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;

имитаторы ранений и поражений;

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);

учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности; •

образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий;

аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;

образцы средств пожаротушения (СП);

макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;

макет автомата Калашникова

обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;

комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

библиотечный фонд*,*

техническими средствами обучения:

информационно-коммуникативные средства;

экранно-звуковые пособия;

тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.

**4.2. Информационное обеспечение реализации программы**

**4.2.1. Основные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 249 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-01577-5. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/43460
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/45078
3. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/454510
4. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/133903
5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. -368 с.
6. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2019. – 287 с. – ISBN 978-5-9765-1727-1. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/119416>

**4.2.2. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных прозводственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
11. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
12. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
14. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
15. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
16. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
17. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014
18. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.
19. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания
20. http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь
21. http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности
22. http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков
23. http://www.obzh.info информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
24. http://www.school-obz.org/ Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
25. http://kombat.com.ua/stat.html Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
26. http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm Автономное существование в природе – детям
27. http://[www.mnr.gov.r](http://www.mpr.gov.ru/)u Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
28. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
29. http://[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru/) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
30. http://[www.mzsrrf.ru](http://www.mzsrrf.ru/) Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
31. http://[www.rostrud.info](http://www.rostrud.info/) Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
32. http://[www.gsen.ru](http://www.gsen.ru/) Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
33. http://[www.safety.ru](http://www.safety.ru/) ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
34. http://[www.risot.safework.ru](http://www.risot.safework.ru/) Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
35. http://[www.mspbsng.org](http://www.mspbsng.org/) Межгосударственный совет по промышленной безопасности
36. **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ**
37. **УЧЕБНой дисциплины**
38. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Тема и раздел** | **Формы и методы оценки** |
| ПРб 01. сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; | Р. 1.  Тема 1.1, П-о/с  Тема 1.2, П-о/с  Тема 1.3 П-о/с  Р2  Тема 2.1. П-о/с,  Тема 2.2. П-о/с,  Тема 2.3.  Тема 2.4. П-о/с  Р 3  Тема 3.1. П-о/с,  Тема 3.2  Тема 3.3. П-о/с  Тема 3.4 П-о/с  Тема 3.5.  Тема 3.6. П-о/с  Р 4  Тема 4.1. П-о/с  Тема 4.2.  Тема 4.3.  Тема 4.4. П-о/с | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 02. сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| Прб. 03. сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике; знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; |  | Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 04. знания о способах безопасного поведения в природной среде, умение применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| Прб 05. владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| Прб 06. знания основ безопасного, конструктивного общения; умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 07. знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 08. знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 09. сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знание роли государства в противодействии терроризму; умение различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знание порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 10. сформированность представлений о роли России в современном мире, угрозах военного характера, роли вооруженных сил в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы, прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание действия при сигналах гражданской обороны; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование,  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 11. знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |
| ПРб 12 знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности. |  | Диагностическая работа  Вопросы проблемного характера  Задания к схемам, таблицам, диаграммам, инфографике  Тестирование  Вопросы проблемного характера  Опорный конспект  Контрольная работа  Самооценка и взаимооценка  Презентация мини-проектов  Устный и письменный опрос  Результаты выполнения учебных заданий  Практические работы  Промежуточная аттестация |

1. Письмо Министерства образования и науки РФ от 24.11.2011 № МД-1552/03 «Об оснащении общеобразовательных учреждений учебным и учебно-лабораторным оборудованием». [↑](#footnote-ref-1)