

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ

Что следует делать в конфликтной ситуации:

- Сохранять самоконтроль и сдержанность.
- Предоставлять ребенку возможность выпустить пар.
- Не «подливать масла в огонь»: не вступать в конфликтный диалог, не увязать в критических замечаниях, не переходить на оскорбления и унижение достоинства ребенка.
- Попросить ребенка сформулировать суть его претензий и конечный результат, к которому он стремится.
- Стараться держаться с ним на равных.
- Уметь признавать свою ошибку, спокойно и с достоинством.
- Научиться обоюдно определять, что стало причиной конфликта и чего не стоит больше делать, чтобы не вызвать повторения конфликта.

Не следует в конфликте:

- Смотреть на ребенка враждебно или излишне критично.
- Приписывать ему отрицательные черты характера и низменные намерения и поведение.
- Демонстрировать свое превосходство.
- Обвинять.
- Позволять себе видеть ситуацию только со своей стороны.
- Уменьшать имеющиеся заслуги ребенка и преувеличивать свои собственные заслуги.
- Игнорировать интересы и желания ребенка.

ДЕТИ УЧАТСЯ ЖИТЬ У ЖИЗНИ

Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
Если ребенок в терпимости, он учится принимать других.
Если ребенка часто подбадривать, он учится верить в себя.
Если ребенка часто хвалят, он учится быть благодарным.
Если ребенок живет в честности, он учится быть справедливым.
Если ребенок живет в доверии к миру, он учится верить в людей.
Если ребенок живет в обстановке принятия, он находит любовь в мире.

«Любите своих детей, будьте искренни и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе».

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области
«Заларинский агропромышленный техникум»



Подростковый возраст один из самых сложных в человеческой жизни. За короткий срок подросток делает большой шаг из детства во взрослую жизнь, и старые методы воспитания утрачивают прежнюю силу. На передний план выходит сила родительского авторитета и образец для подражания.

Если родители сумели сохранить все это, и в семье создана атмосфера любви, и понимания, если Вы стали для своего ребенка другом, - в такой дом подросток будет стремиться всегда, а не бежать из него.

Ведь это мы, родители, формируя отношения с ребенком, помогая ему в его развитии, получаем результат своего воздействия, результат своего труда.

***Недаром народная мудрость гласит:
«Что посеешь, то и пожнёшь!»***

КОГДА РЕБЕНКУ ОБИДНО

- «Обидно, когда во всех неурядицах обвиняют тебя»
- «Обидно, когда успехи твои остаются незамеченными»
- «Обидно, когда тебе не доверяют»
- «Обидно, когда другому, а не тебе, поручают то, что ты можешь сделать хорошо»
- «Обидно, когда другие заняты чем-то интересным, а тебя заставляют продолжать надоевшее, унылое занятие»
- «Обидно, когда узнаешь о себе «кое-что новенькое» из уст родителей»
- «Обидно, когда о тебе попросту забыли за своими заботами»
- «Обидно, когда тебя в чем-нибудь подозревают, а ты не имеешь возможности оправдаться»

ЧТО НАМ ДЕЛАТЬ?

1. Если Вы раздражены, не выясняйте отношений и не воспитывайте. Отрицательные эмоции еще никогда не помогали в решении вопроса.
2. Умейте критиковать. Никогда не критикуйте своего ребенка в присутствии третьих лиц. Помните, что критику он может воспринимать только 40 секунд и без посторонних людей. При этом критикуйте не личность ребенка, а его поступки, делайте замечания в тактичной форме.
3. Если Вы слишком часто критикуете, то в последующем, критика уже не будет воздействовать на изменение поведения ребенка.
4. Ваш ребенок должен чувствовать, что вместе с требовательностью и строгостью, он всегда найдет понимание, совет и любовь с Вашей стороны.
5. Всегда старайтесь поддерживать авторитет отца или матери в глазах ребенка.
6. В семье должны быть разумные запреты и ограничения и единый подход в воспитании.
7. Храните секреты своих детей.
8. Не подвергайте насмешкам их проблемы, увлечения и чувства, все, что происходит с молодыми людьми - это очень серьезно, т.к. они делают первые шаги во взрослую жизнь.
9. Уважайте и прислушивайтесь к их мнению, советуйтесь.
10. Разговаривайте по душам, и если ребенок Вам доверяет, используйте эту возможность.
11. Для разрядки напряжения умейте применять юмор и шутку.

КАК УСТАНОВИТЬ ИЛИ НЕ РАСТЕРЯТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

1. Разговаривайте со своим ребенком о своих и о его делах независимо от того, сколько Вашему ребенку лет, даже если Вы очень сильно устали за день.
2. Говорите ребенку, что Вы его любите. Если до сих пор Вы стеснялись это делать, сегодня еще не поздно. Ребенок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза родителей. И не забывайте, купленные дорогие вещи никогда не смогут заменить искренних слов о любви.
3. Не придумывайте для ребенка множество правил: он перестанет обращать на них внимание.
4. Не ждите, что Ваш ребенок будет таким, как Вы или таким, как Вам хочется. Помогите ему стать собой.
5. Не требуйте от ребенка платы за все, что Вы для него сделали.
6. Не относитесь к его проблемам свысока как к малозначимым. У ребенка нет опыта, что создает сложности при построении взаимоотношений.
7. Поддерживайте своих детей во всех начинаниях, и принимайте в этом участие. И помните, ребенок имеет полное право на свои ошибки, как и Вы.
8. Помните, уважаемые родители! Доверие — это не ежедневное «раздевание души» ребенка перед Вами. Доверие — это его ответственность за свои Поступки и умение открыто анализировать их с Вашей помощью.
9. Если Вы солжете ребенку несколько раз, то и он солжет Вам.
10. Даже при разборе поведения своего чада не позволяйте себе говорить, что чей-то ребенок лучше, аккуратнее, умнее и воспитаннее, чем Ваш «негодник» или «негодница». Это значит, что Вы любите того, «хорошего», а своего, «плохого», сегодня разлюбили. Это впоследствии может развить в нем цинизм или жестокость.
11. Не перебивайте ребенка, не говорите, что Вы все поняли, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончил рассказывать, не дайте ему повода подумать, что Вас мало интересует то, о чем он говорит.
12. Сделайте ваш дом открытым и радушным для друзей ваших детей.

Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- ❖ Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- ❖ Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- ❖ Показывать, что Вы удовлетворены ребенком.
- ❖ Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.
- ❖ Уделить больше времени для общения с ним.
- ❖ Позволить ему самому решать проблемы там, где это возможно.